



MENU '4 SAISONS' DU 29 août 2016 AU 19 octobre 2016
Menus scolaires Arbresle

	SEMAINE DU 29 août AU 02 septembre	SEMAINE DU 05 septembre AU 09 septembre	SEMAINE DU 12 septembre AU 16 septembre	SEMAINE DU 19 septembre AU 23 septembre
Lundi	<h1>Bonne Rentrée</h1>	Salade de pâtes et dés d'emmental Sauté de bœuf façon bourguignon Carottes BIO sautées aux oignons	Filet de poisson sauce citron Gratin de chou-fleur BIO et polenta Yaourt nature	Tomate croc'sel Filet de poisson sauce oseille Haricots verts BIO à l'ail et semoule
Mardi		Fruit de saison Melon Aiguillette de poulet sauce curry Boulghour et ratatouille Fromage blanc BIO nature	Fruit de saison Salade verte Emincé de volaille aux olives Coquillettes BIO et poêlée de légumes (haricot et champignons)	Mousse au chocolat (ind) Salade de blé BIO à l'orientale Quenelles BIO Brocolis en gratin BIO et râpé Fruit BIO
Mercredi			Flan vanille nappé caramel (ind)	
Jeudi	Salade verte BIO et dés d'emmental Lasagnes à la bolognaise** Compote pomme abricot	Tomate BIO au basilic Chipolata* / Saucisse de volaille Lentilles mijotées et champignons à la crème Yaourt nature	<h1>Menu à thème</h1>	Sauté de bœuf sauce provençale Purée de pomme de terre et jardinière Velouté fruit Fruit BIO Concombre BIO en salade Calamars à la romaine Ratatouille et râpé
Vendredi	Filet de poulet rôti Epinards hachés et croûtons et pommes persillées Yaourt nature Fruit BIO	Salade de pomme de terre façon mimosa Calamars à la romaine Poêlée de haricots verts et beurre Crème dessert BIO		Carottes râpées BIO et dés d'emmental Steak végétal Purée de pois cassés Compote pomme abricot (ind)
	SEMAINE DU 26 septembre AU 30 septembre	SEMAINE DU 03 octobre AU 07 octobre	SEMAINE DU 10 octobre AU 14 octobre	SEMAINE DU 17 octobre AU 21 octobre
Lundi	Quenelles de brochet sauce aurore Riz aux champignons Fromage blanc BIO nature Fruit de saison	Courgettes râpées à l'huile d'olive Filet de colin sauce verte Purée de pomme de terre et gratin de légumes Crème dessert BIO	<h1>SEMAINE DU GOÛT</h1>	Steak haché Macaronis et champignons persillés Fromage blanc Fruit BIO Salade verte BIO et dés de roquefort Filet de poulet basquaise Riz créole Compote de poires
Mardi	Salade de pâtes tricolores et dés d'emmental Omelette BIO Epinards hachés et croûtons Fruit de saison	Tomates BIO en salade et dés de chèvre Aiguillettes de poulet au romarin Haricots beurre persillés Gâteau de semoule		
Mercredi				
Jeudi	Veau marengo Pommes de terres vapeurs et fenouil braisé Yaourt nature Fruit BIO	Salade verte Macaroni à la carbonara et râpé* / Macaroni à la carbonara de volaille et râpé Compote de pommes BIO		<h1>Bonnes Vacances</h1>
Vendredi	Salade coleslaw BIO Escalope viennoise Ratatouille et râpé Gâteau maison aux pépites de chocolat	Pizza BIO aux fromages Steak végétal BIO Petits pois BIO Fruit de saison BIO		